


POLINOL® 60 Tabl.	
Country	BA FB FO ETI PIL TU
Dimensions	420x148 mm
Date of creation	21.06.2023
Last update / Correction	
Color	 schwarz
Scripture	Pragmatica
Minimum font size	10 pt
Conf. Brand Manager	Elena Ruđenko 29.06.2023 First name, Surname, Date
Conf. Manufacturer	GENEHMIGT Von M. Hertel, 07-29, 26.06.2023
Conf. Reg. Affairs	Vanja Arifović 30.06.2023 First name, Surname, Date

UPUTSTVO ZA PACIJENTA

POLINOL

(25 mg + 25 mg + 25 mg) tableta

Luffa operculata trit. D4, Galphimia glauca trit. D3, Cardiospermum trit. D3

Homeopatski lijek

Prije primjene ovog lijeka pažljivo pročitajte cijelo uputstvo, jer sadrži Vama važne informacije

Uvijek uzimajte ovaj lijek tačno kako je opisano u ovom uputstvu ili kako Vam je to rekao Vaš ljekar ili farmaceut.

- Sačuvajte ovo uputstvo. Možda će biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ukoliko imate potrebu za dodatnim informacijama ili Vam je potreban savjet, obratite se svom farmaceutu.
- Ako Vam se ispolji bilo koje neželjeno dejstvo, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu. Ovo uključuje i moguća neželjena dejstva koja nisu navedena u ovom uputstvu. Vidjeti dio 4.
- Ako se Vaše stanje ne poboljšava ili se pogoršava morate se obratiti svom ljekaru.

Sadržaj ovog uputstva:

1. Šta je POLINOL i za šta se koristi
2. Šta morate znati prije nego počnete uzimati POLINOL
3. Kako uzimati POLINOL
4. Moguća neželjena dejstva



5. Kako čuvati POLINOL

6. Sadržaj pakovanja i dodatne informacije

1. Šta je POLINOL i za šta se koristi

Lijek POLINOL je homeopatski lijek za liječenje profilaktičkih i alergijskih oboljenja gornjeg respiratornog trakta kao što su peludna groznica (polinoza) i nesezonski alergijski rinitis (višegodišnji alergijski rinitis).

POLINOL je kombinacija tri dobro dokazana homeopatska pojedinačna lijeka.

Galphimia glauca je generalno veoma efikasna u liječenju alergijskih stanja sluzokože. Takođe donosi olakšanje suzenja i peckanja očiju. I Galphimia glauca i Luffa operculata djeluju smanjenjem sekrecije, svrbeža i sagorijevanja sluznice nosa, grla i sinusa. Začepljenost nosa i učestalost kihanja podjednako su poboljšani. Cardiospermum je posebno efikasan za liječenje alergijskih i upalnih stanja sluznice u kombinaciji sa svrabom. Zahvaljujući širokom spektru djelovanja, POLINOL brzo poboljšava različite pritužbe na peludnu groznicu, alergijski konjunktivitis i nesezonsku alergijsku korizu. Dakle, simptomi se već mogu kontrolirati u početnoj fazi bolesti. POLINOL se takođe može koristiti za preventivno liječenje peludne groznice prije nego što se razvije.

2. Šta morate znati prije nego počnete uzimati POLINOL

Nemojte uzimati POLINOL

- ukoliko ste hipersenzitivni (alergični) na neku od aktivnih supstanci, pšenični škrob ili na bilo koji drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6).

Upozorenja i mjere opreza

Posavjetujte se sa ljekarom:

- ukoliko se Vaše stanje ne poboljšava ili se pogorša
- ukoliko se pojave dodatni simptomi .

Djeca

Konsultujte se sa Vašim ljekarom prije upotrebe POLINOLA kod djece ispod 2 godine starosti.

Uzimanje drugih lijekova i POLINOL-a

Nema poznatih interakcija sa drugim lijekovima.

Kažite svom ljekaru i farmaceutu ako uzimate, ako ste do nedavno uzimali ili postoji mogućnost da uzmete bilo koji drugi lijek.

Uzimanje hrane i pića sa POLINOL-om

Loše navike života, kao i stimulansi ili alkohol i duhan, mogu negativno uticati na dejstvo homeopatskog lijeka.

Trudnoća, dojenje i plodnost

Posavjetujte se sa ljekarom prije uzimanja ovog lijeka.

Upravljanje motornim vozilima i rad na mašinama

POLINOL nema utjecaj na sposobnost upravljanja motornim vozilom i rukovanje mašinama.

POLINOL sadrži laktozu (mliječni šećer) i pšenični škrob.

Ukoliko znate da ste intolerantni na određene šećere, obratite se svom ljekaru prije upotrebe ovog lijeka, jer ovaj lijek sadrži laktozu.

Smatra se podnošljivim za pacijente koji boluju od celijakije. Pacijenti koji su alergični na pšenicu (različito od celijakije) ne bi trebali koristiti ovaj lijek jer sadrži pšenični škrob.

3. Kako uzimati POLINOL

Ukoliko nije drugačije propisano, uvijek uzimate kako Vam je ljekar ili farmaceut propisao. Ukoliko niste sigurni, posavjetujte se sa ljekarom ili farmaceutom. Odrasli: U akutnim stanjima, uzimati 1 tabletu u intervalima od sat vremena dok ne nastupi poboljšanje do najviše 12 tableta dnevno. Za nastavak liječenja nastaviti uzimati 1-2 tablete 3 puta dnevno i prekinuti terapiju kada prestanu simptomi.

Upotreba kod djece

Djeca ispod 12 godina starosti: u akutnim stanjima, uzimati 1 tabletu svaka 2 sata do maksimalno 8 tableta dnevno, dok ne nastupi poboljšanje. Za nastavak liječenja, uzimati 1-2 tablete 3 puta dnevno dok ne prestanu simptomi.



POLINOL® 60 Tabl.Country
BA FB FO ETI PIL TU

Dimensions

420x148 mm

Date of creation

21.06.2023

Last update / Correction

Color

 schwarz

Scripture

Pragmatica

Minimum font size

10 pt

Conf. Brand Manager

First name, Surname, Date

Conf. Manufacturer

First name, Surname, Date

Conf. Reg. Affairs

First name, Surname, Date

Djeca 12 godina starosti i starije: u akutnim stanjima, uzimati 1 tabletu u intervalima od sat vremena, do maksimalno 12 tableta dnevno, dok ne nastupi poboljšanje. Za nastavak liječenja uzimati 1-2 tablete 3 puta dnevno.

Interval između uzimanja hrane i lijeka treba iznositi najmanje pola sata. Tablet u pustiti da se lagano rastopi u ustima. Za malu djecu je preporučeno otopiti tabletu sa malom količinom vode.

Kao preventivna terapija za pacijente sa pleudnom grozinom, preporučeno je uzeti 1 tabletu 3 puta dnevno, početkom prvih 6 sedmica prije pojave alergije na polen. Zahvaljujući dobroj podnošljivosti POLINOL se može koristiti kao dugoročno liječenje.

Ako uzmete više POLINOLA nego što ste trebali

Nema štetnih efekata u slučaju predoziranja.

Ako ste uzeli veću dozu ovog lijeka, trebate se konsultovati sa liječnikom.

Ako ste zaboravili uzeti lijek POLINOL

Ne uzimajte duplu dozu da biste nadoknadili preskočenu tabletu

Ako prestanete uzimati lijek POLINOL

Ne očekuju se štetna djelovanja.



U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi sa primjenom ovog lijeka obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.

4. Moguća neželjena dejstva

Kao i svi drugi lijekovi, POLINOL može izazvati neželjena dejstva, iako se ona ne moraju ispoljiti kod svih.

U vrlo rijetkim slučajevima, konzumacija POLINOLA može rezultirati hipersenzitivnim reakcijama, kao što su osip na koži i gastrointestinalne smetnje.

Napomena: tokom primjene homeopatskih lijekova može doći do prolaznog pogoršanja postojećih tegoba (inicijalno homeopatsko pogoršanje). U takvim slučajevima, prekinite terapiju lijekom POLINOL i konsultujte se sa svojim ljekarom.

Prijavlivanje sumnje na neželjena dejstva lijeka

U slučaju bilo kakvih neželjenih reakcija nakon primjene lijeka, potrebno je obavijestiti Vašeg ljekara ili farmaceuta. Ovo podrazumijeva sve moguće neželjene reakcije koje nisu navedene u ovom uputstvu o lijeku, kao i one koje jesu.

5. Kako čuvati POLINOL

Čuvajte ovaj lijek izvan dohvata i pogleda djece.

Lijek se ne smije koristiti poslije isteka roka trajanja navedenog na blisteru i pakovanju. Lijek čuvati na temperaturi do 30°C.

Rok trajanja se odnosi na zadnji dan navedenog mjeseca.

**6. Sadržaj pakovanja i dodatne informacije
Šta POLINOL sadrži**

- 1 tableta (250 mg) sadrži: sljedeće aktivne supstance: Luffa operculata trit. D4 25 mg, Galphimia glauca trit. D3 25 mg, Cardiospermum trit. D3 25 mg
- Ostali sastojci su: laktoza monohidrat, pšenični škrob, magnezij stearat.

Kako POLINOL izgleda i sadržaj pakovanja

Bijele ili gotovo bijele, tablete za oralnu upotrebu. Blisteri od PVC i aluminijske folije sa po 20 tableta. 60 tableta u kartonskoj kutiji sa uputstvom za pacijenta.

Režim izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez ljekarskog recepta.

Ime i adresa nositelja dozvole za stavljanje u promet gotovog lijeka

Alpen Pharma d.o.o.
Husrefa Redžića 9
71000 Sarajevo
Bosna i Hercegovina

Ime i adresa proizvođača lijeka (administrativno sjedište)

Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG
Steinenfeld 3
77736 Zell am Harmersbach
Njemačka

Ime i adresa proizvođača gotovog lijeka

Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG
Steinenfeld 3
77736 Zell am Harmersbach
Njemačka

Broj i datum rješenja o dozvoli za stavljanje gotovog lijeka u promet;

Broj rješenja: 04-07.3-2-10299/19 od 25.12.2020

Datum revizije:

maj, 2023.

